Maria, laat ons in dankbaarheid bidden,   
bewaar en koester in uw moederhart alles wat wij u toevertrouwen:   
de vele kleine zorgen die beginnen wegen,   
de bedrukte vragen die blijven hangen,   
de weemoed van wat we niet begrijpen,   
de pijn bij vertrapte goedheid,   
het zoeken naar genegenheid en begrip.

Maria, moeder van Jezus,   
bevestig met uw woord en uw hart de getrouwen van de Heer,   
als moeheid en machteloosheid hen lam leggen,   
als eenzaamheid zwaar drukt,   
als opeenhopende last hen te boven gaat,   
als gelovig enthousiasme slinkt en wankelt,   
als de trouw aan uw Jezus dreigt stuk te lopen.   
Moeder, wij danken u dat gij ons in dit bidden steunt.

Maria, bescherm in uw goedheid   
uw jeugd en jongeren in onze kleine wereld,   
bemoedig alle moeders die met veel zorgen zitten,   
bewaar allen die u nu al jaren vergeten zijn   
en ook ons die nu bij u bidden.   
Blijf voor ons allen de moeder van Jezus.

Maria, wij danken u dat wij vandaag zo met u kunnen bidden.