

## HET VIERTJE

Jaar A, nr. 15

Informatie over de week van 8 tot 14 maart 2026

# 3<sup>de</sup> zondag in de veertigdagentijd

*Exodus 17,3-7*

*Romeinen 5,1-2.5-8*

*Johannes 4,5-15.19b-26.39a.40-42*

### TER OVERDENKING

---

Jezus zet zich neer bij de bron van Jacob.  
Hij komt thuis bij zijn diepste wortels.  
Daarom gaat het gesprek met de vrouw  
ook niet zomaar over water.  
Jezus zelf wordt een nieuwe bron.  
Hij wordt water dat alle dorst verdrijft.  
Mensen die zich aan die bron laven,  
krijgen leven voorgoed.  
Meer nog: zij worden zelf bron van leven.  
Ze geven door van wat er ten diepste  
in hen is aangeboord en tot leven gekomen.



Bij de Bron van Levend Water, die Jezus is,  
mogen we ons steeds weer neerzetten.  
We mogen er tot rust komen, bij onszelf thuis zijn en vrede vinden.  
We mogen zien welke onze eigen bronnen zijn  
vanwaaruit wij leven en werken.  
Als we rusten aan onze eigen bron  
dan staan we in verbinding met de bron van Jezus.  
Dat kan richting geven aan ons leven.  
Het kan een stimulans zijn om nieuwe wegen te zoeken,  
wegen van verbondenheid met God en elkaar.

## **EUCHARISTIEVIERINGEN IN DE PAULUSKERK**

---

- Maandag, dinsdag en donderdag om 07.45 uur in de kapel.
- Woensdag en vrijdag om 11.00 uur in de kapel.
- Zaterdag om 19.00 uur in de kapel.
- Zondag om 10.00 uur in de kerk.

## **EUCHARISTIEVIERINGEN in de KOMENDE WEEKENDS**

---

7-8 maart: Paulus: p. Luc / Boom: p. Wilfried

14-15 maart: Paulus: p. Wilfried / Boom: p. Andy

21-22 maart: Paulus: p. Andy / Huiskamer: p. Wilfried

28-29 maart: Paulus: p. Wilfried / Augustinus: p. Luc / Vincentius: p. Andy

## **INKOMSTEN (28 februari - 1 maart 2026)**

---

Kaarsen: € 118,47 / Collecte: € 574,55 / Intenties: -  
Deurcollecte Vastenactie: € 218,75

## **GELOOFSONTMOETING VOOR TIENERS**

---

Vierde zondag van de maand, na de viering van 10.00 uur: voor misdienaars, tieners en ieder die interesse heeft om het geloof te verdiepen en God en elkaar te ontmoeten.

## **KINDERNEVENDIENST op zondag 15 maart 2026**

---

Aanstaande zondag worden alle kinderen door Richard en Astrid opnieuw van harte uitgenodigd voor de kindernevendienst. Op een aangepaste, kindvriendelijke wijze zullen de kinderen kennis maken met de lezingen van de eucharistieviering. Vanaf het 'Onze Vader' vormen alle kinderen met de priesters en de misdienaars een kring rond het altaar. Bij de vredewens gaan ze terug de kerk in om de mensen de 'vrede van Christus' te wensen.

## **AVONDGEBED IN DE STIJL VAN TAIZÉ**

---

Na je werkdag ruimte vinden voor stilte en bezinning, dat kan bij het maandelijks oecumenisch avondgebed in de stijl van Taizé in de De Ark, Regenbooggemeente (Van Ollefenstraat 9). Zoals in Taizé in Frankrijk worden korte liederen gezongen, gebaseerd op Bijbelteksten. Er wordt geluisterd naar een tekst en in stilte gebeden. Iedereen is welkom van 20.00 tot 20.40 uur op 11 maart, 8 april, 13 mei en 10 juni 2026.

## **VELE HANDEN MAKEN LICHT WERK**

Zoals iedere eerste woensdag van de maand kwamen afgelopen woensdag weer een groep ijverige parochianen de kerk schoonmaken. We danken hen van harte voor deze vrijwillige inzet. De volgende schoonmaakbeurt is in de Goede Week, op **woensdag 1 april 2026 van 9.00 tot 11.00 uur**. Dan zorgen we er voor dat de kerk piekfijn in orde is voor het Paasfeest. We nodigen alle parochianen uit om te komen helpen. Wil jij ook graag een handje toesteken, meld je dan even bij Ineke of bij pastor Luc, of kom op die woensdag gewoon naar de kerk tegen 9.00 uur.

## **IPCI (InterParochiële Caritas Instelling)**

---

De IPCI biedt hulp aan de allerarmsten. Je kan met een financiële en/of materiële bijdrage de werking van de IPCI steunen. Daarmee kunnen noodlijdende mensen worden geholpen. Iedere zondag staat achteraan in de kerk een collectebus. Doneren kan ook via de bank op de rekening **IBAN: NL04 ABNA 0102 1207 30** t.n.v. **IPCI Amsterdam Nieuw West** (let erop dat je deze gegevens correct vermeldt). Alle hulp, hoe klein ook, is bijzonder welkom. Voor meer info: [ipci@devierevangelistenamsterdam.nl](mailto:ipci@devierevangelistenamsterdam.nl).

## **RK PAROCHIE DE VIER EVANGELISTEN**

---

**Website:** <https://www.devierevangelistenamsterdam.nl>

**Email:** [secretariaat@devierevangelistenamsterdam.nl](mailto:secretariaat@devierevangelistenamsterdam.nl)

**Tel.:** 020 619 17 66

**Facebook:** Parochie de Vier Evangelisten Amsterdam

**YouTube:** De Vier Evangelisten Amsterdam

**Bankgegevens:** NL 34 RABO 0139 9894 55

t.n.v. **Parochie De Vier Evangelisten**

**Collecte, donatie:** kan ook met de QR-code



## **GEVEN JULLIE HEN MAAR TE ETEN – VASTENACTIE 2026**

---

Dit jaar neemt de vastenactie ons mee naar BOLIVIA. Daar woont en werkt bisschop Eugenio Coter. Samen met zijn team delen ze wat ze hebben, geven ze eten aan wie honger heeft (cf. de parabel van de broodvermeningvuldiging), hebben ze zorg voor hen die ziek zijn en bezoeken ze de gevangenen. Ze zien geen armen, zieken of criminelen: ze zien mensen die recht hebben op een waardig en waardevol leven.

## Campagneproject 2026: ondersteuning van gevangenen

En Hij zei: 'Geven jullie hen maar te eten'



Mare Cruz en de andere vrijwilligers brengen voedsel bij de gevangenen. Wie geen geld heeft en geen familie die een beroep is afhankelijk van zijn inkomen.



Mare Cruz is de bisschop van Pando, Bolivia. Hij brengt samen met zijn team de gevangenen de mensen van barmhartigheid en de praktijk.



De gevangenen moeten zelf voor hun voedsel zorgen. Ze krijgen anders meer stress bij de aanpak van problemen.



Mare Cruz bij de vrijwilligers die gevangenen bezoeken. "Ik voel me verantwoordelijk en wil helpen waar ik kan."



De gevangenen in Bolivia zijn overvol en er zijn nauwelijks voorzieningen.



Mare Cruz bij een andere gevangene die hulp nodig heeft. De gevangenen hebben langere tijd van de hulp.



HELPT U MEE?

Doneer via de QR code

Het leven in gevangenissen in Bolivia is hard en moeilijk. Mensen leven er dicht op elkaar, moeten in hun eigen onderhoud voorzien en hebben niets om handen. De voorzieningen zijn het minimale: een paar toiletten voor honderden mensen, nauwelijks verlichting, nauwelijks stromend water, geen ventilatie en veel meer mensen in de cellen dan waarvoor ze bedoeld zijn. Honger, verveling en uitzichtloosheid maken het leven hier extra hard. Bovendien hebben veel mensen die hier terecht komen nauwelijks toegang tot juridische bijstand, waardoor ze vaak onnodig lang in de gevangenissen verblijven.

Het bisdom is al langer actief in de drie gevangenissen in Pando. Vrijwilligers brengen onder meer voedsel, kleding, boeken, zeep en aspirines en zorgen voor hulp bij het aanvragen van de juiste papieren om de toegang tot de rechtspraak mogelijk te maken. De nood overstijgt echter ruimschoots de capaciteit van de vrijwilligers. Het Vastenactie-campagneproject 2026 is dan ook een concrete weg om barmhartigheid en hoop te brengen op deze vergeten, donkere plekken.

Wilt u dit project steunen, doneer dan op NL21 INGB 0000 0058 50 t.n.v. Vastenactie, Gouda. Of via de deurcollecte, iedere zondag van de veertigdagentijd in deze kerk.

**Ook dit jaar is er  
in de veertigdagentijd  
iedere zondag  
een deurcollecte  
ten voordele van de  
VASTENACTIE 2026.**

**Gebed van paus Leo  
voor een stabiele en rechtvaardige vrede  
in het Midden-Oosten**

Heer van het leven,  
U hebt ieder mens naar Uw beeld en gelijkenis geschapen.  
Wij geloven dat U ons hebt geschapen  
voor gemeenschap, niet voor oorlog,  
voor broederschap, niet voor vernietiging.  
U die uw leerlingen begroette met de woorden:  
"Vrede zij met u",  
schenk ons de gave van uw vrede  
en de kracht om die in de geschiedenis te verwezenlijken.  
Vandaag bidden wij om vrede in de wereld  
en vragen wij dat alle naties afstand doen van wapens  
en kiezen voor dialoog en diplomatie.  
Ontwapen onze harten van haat, wrok en onverschilligheid,  
opdat wij instrumenten van verzoening mogen worden.  
Help ons te begrijpen dat ware veiligheid  
niet voortkomt uit controle gevoed door angst,  
maar uit vertrouwen, gerechtigheid  
en solidariteit tussen volkeren.  
Heer, verlicht de leiders van de naties,  
opdat zij de moed mogen hebben  
om projecten van dood en verderf te verlaten,  
de wapenwedloop te stoppen  
en het leven van de meest kwetsbaren centraal te stellen.  
Moge de nucleaire dreiging nooit meer  
de toekomst van de mensheid bepalen.  
Heilige Geest,  
maak ons tot trouwe en creatieve bouwers  
van dagelijkse vrede: in ons hart, onze gezinnen,  
onze gemeenschappen en onze steden.  
Moge elk vriendelijk woord, elk gebaar van verzoening  
en elke keuze voor dialoog zaadjes zijn voor een nieuwe wereld.  
Amen.